

# FORMATION SECOURISME



## PRÉVENTION ET SECOURS CIVIQUES de Niveau 1 (PSC1)

Durée : 7 heures

### Public concerné :

Toute personne souhaitant se former en secourisme. A partir de 10 ans.

### Objectifs :

- Acquérir les connaissances essentielles pour secourir une victime.
- Être capable d'intervenir efficacement face à une situation d'urgence.
- Savoir passer correctement une alerte.
- Savoir préserver l'intégrité physique d'une victime avant sa prise en charge par les services de secours.

### Qualité des intervenants :

Sapeurs-pompiers moniteurs nationaux de secourisme, recyclés.

### Programme :

Conforme au Référentiel National, il est composé de 8 modules :

- La protection.
- L'alerte.
- La victime s'étouffe.
- La victime saigne abondamment.
- La victime est inconsciente.
- La victime ne respire pas (pratique de la Réanimation Cardio-Pulmonaire Défibrillateur).
- La victime se plaint d'un malaise.
- La victime se plaint après un traumatisme.

### Conditions de formation :

Nombre de stagiaires : 6 à 10 par session.  
Pédagogie active et interactive utilisant des cas concrets.

Un livret est remis en fin  
de formation à chaque  
participant

### Pré-requis :

Aucun.

### Tenue vestimentaire :

Une tenue vestimentaire peu fragile est conseillée.

### Évaluation du participant :

Sur participation active à la session.

### Validation :

Attestation de formation de PSC1 délivrée par l'UDSP 26.

Pour les personnes en situation de handicap s'adresser au secrétariat de l'UDSP 26

### FORMATION CONTINUE PSC1 : 4 heures

Une mise à niveau PSC1 tous les 2 ans est souhaitable pour maintenir ses compétences, elle n'est pas obligatoire.



UNION DÉPARTEMENTALE  
SAPEURS ■ POMPIERS  
DRÔME